

Olen kursis uuringu eesmärkidega ja olen nõus küsitluses osalema

Tärniga * märgitud küsimused on kohustuslikud.

KÕIK VASTAJAD

1. Kas Teil on puue või hooldate/esindate kedagi, kellel on puue? (edaspidi ankeedi programmeerimisel arvestatakse küsimuste ülesehitamisel, kas pöördatakse otse sihtrühma poole (puudega inimese) või kellegi kaudu kogutakse infot (puudega inimese esindaja)*)

ÜKS VASTUS

1. Jah, mul on puue
2. Jah, minu hooldataval on puue
3. Mul ei ole puuet ja ma ei ole ka puudega inimese hooldaja/eestkostja-**ANKEEDI LÖPP**

- i. **AINULT TELEFONIKÜSITLUSES: Kas küsitlusele vastab puudega inimene ise või keegi teine tema eest?*** (juhul kui SKA-lt saadud telefonikontakt ise ei vasta, küsitakse võimaliku vastaja kontakti)

1. Puudega inimene ise
2. Keegi teine puudega inimese eest

2. Mis puue Teil/Teie hooldataval on?*

ÜKS VASTUS

1. Keele- ja/või kõne-puue
2. Kuulmis-puue
3. Nägemis-puue
4. Liikumis-puue
5. Intellekti-puue
6. Psüühika-häire
7. Liit-puue
8. Muu puue. Palun nimeta puue:.....

3. Mis on Teie/Teie hooldatava puude raskus-aste? *

ÜKS VASTUS

1. Keskmine
2. Raske
3. Sügav
4. Ei oska öelda/Ei soovi öelda

4. Teie/Teie hooldatava vanus *

Alates 18.a.

5. Teie/Teie hooldatava sugu *

1. Mees
2. Naine
3. Ei soovi öelda

6. **Vali linn või vald, kus Teie elate/ Teie hooldatav elab*** (valikvastused maakondade lõikes)
7. **Kui tihti Te tegelete tegevusega/ Teie hooldatav tegeleb argi-päevaste tegevusega, kus on vaja liikuda ja liigutada järjest pool tundi või rohkem?***
Näiteks: koeraga jalutamine, koristamine, jala poes käimine jne
1. Iga päev
 2. 5-6 korda nädalas
 3. 3-4 korda nädalas
 4. 1-2 korda nädalas
 5. 2-3 korda kuus
 6. 1 kord kuus või harvem
 7. Ei tegele üldse
 8. Ei oska öelda

TERVISESPORT JA LIIKUMINE

KÕIK VASTAJAD

8. **Kui tihti Te tegelete/Teie hooldatav tegeleb spordiga kas ise-seisvalt, abilisega või koos grupiga? ***
Näiteks: kepikõnni, jooksmise või tantsimisega või mõne muu spordi-alaga
1. Iga päev-EDASI K9
 2. 5-6 korda nädalas- EDASI K9
 3. 3-4 korda nädalas- EDASI K9
 4. 1-2 korda nädalas- EDASI K9
 5. 2-3 korda kuus- EDASI K9
 6. 1 kord kuus või harvem- EDASI K9
 7. Ei tegele üldse-EDASI K11
 8. Ei oska öelda

Kui K8=1-6

9. **Millise spordi-alaga Te tegelete/Teie hooldatav tegeleb? ***
Valige 1 kuni 5 spordiala
1. Ujumine
 2. Jalgpall
 3. Korvpall
 4. Võrkpall
 5. Sulgpall
 6. Käsi-pall
 7. Jalgratta-sport
 8. Ratastooli-sport
 9. Saali-hoki
 10. Võimlemine
 11. Tantsimine
 12. Kerge-jõustik

13. Ketta-golf
14. Üldine kehaline treening (näiteks: jõusaal, rühmatrenn)
15. Muu. *Palun nimeta spordi-ala.....*

10. Kas Te olete/Teie hooldatav on mõne spordi-klubi liige või spordi-organisatsioon liige?

1. Jah
2. Ei
3. Ei oska öelda

11. Millise spordi-ala või liikumis-harrastusega sooviksite tegeleda/Teie hooldatav soovib tegeleda?

.....

99 Ei oska öelda/ei soovi lisaks tegevusi

Kui K8=7

12. Miks Te/Teie hooldatav ei tegele tervise-spordiga? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Ma ei saa oma tervise tõttu sporti teha
2. Sportimis-kohad või spordi-klubid ei ole mulle ligi-pääsetavad
3. Ma ei tea, missugune sportimis-koht või spordi-klubi on mulle ligi-pääsetav
4. Ma ei tea, missuguses sportimis-kohtades või spordi-klubis saavad käia ka puuetega inimesed
5. Spordi-klubi piletid on liiga kallid
6. Piletite ostmise on minu jaoks liiga keeruline
7. Mind ei ole mu puude tõttu trenni kutsutud
8. Mul pole piisavalt vaba aega, et sporti teha
9. Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
10. Mul ei ole sõpra või kaaslast, kellega koos sportida
11. Sooviksin olla mõne spordi-klubi liige, kuid ma ei tea, kuidas alustada
12. Kardan teiste sportlaste negatiivset suhtumist
13. Muu. **Palun nimetage põhjus:**

KÕIK VASTAJAD

14. Kas Te vajate /Teie hooldatav vajab liikumiseks teise inimese abi? *

Näiteks: pere-liige, isiklik abistaja.

1. Jah- EDASI K15
2. Ei- EDASI K16
3. Ei oska öelda- EDASI K16

15. Kas Teid/Teie hooldatavat aidatakse, kui vajate/vajab liikumiseks abi? *

1. Jah, saan alati abi
2. Enamasti saan abi
3. Mõnikord saan abi, mõnikord mitte
4. Jään tihti abist ilma
5. Mul puudub vajalik abi
6. Ei oska öelda

16. Kas Te kasutate/Teie hooldatav kasutab liikumiseks või sportimiseks abi-vahendit? *

1. Jah. Missugust abi-vahendit kasutate/kasutab? ...
2. Ei vaja abi-vahendit-EDASI K18
3. Ei oska öelda

17. Kas Teil/Teie hooldataval oleks vaja liikumiseks või sportimiseks mõnda abi-vahendit, mida Teil/Teie hooldataval praegu ei ole või on katki?

1. Jah Missugust abi-vahendit vajate/vajab?...
2. Ei
3. Ei oska öelda

OSALEMINE SPORDIVÕISTLUSTEL

18. Kas Te olete/Teie hooldatav on viimase aasta jooksul osalenud mõnel spordi-võistlusel?*

MITU VASTUST

1. Jah, võistlejana EDASI K19
2. Jah, treenerina
3. Jah pealtvaatajana
4. Jah, muus rollis. Palun täpsustage....
5. Ei

OSALEMINE VÕISTLEJANA

Kui K18=1

19. Millise spordi-ala võistlustel olete/Teie hooldatav on osalenud viimasel aastal võistlejana? *

*

MITU VASTUST

1. Ujumine
2. Jalg-pall
3. Korv-pall
4. Võrk-pall
5. Sulg-pall
6. Käsi-pall
7. Ratta-sport
8. Ratastooli-sport

9. Saali-hoki
10. Võimlemine
11. Tantsimine
12. Kerge-jõustik
13. Ketta-golf
14. Muu, palun täpsustage.....

Kui K18=ei valinud 1

20. Miks Te/Teie hooldatav ei ole osalenud viimasel aastal võistlejana spordi-võistlustel? *

Valige 1-5 põhjust

1. Ei tee sporti
2. Ei soovi võistelda
3. Spordi-võistlused, mis sobiksid või meeldiksid, ei ole ligi-pääsetavad
4. Puudub teadmine, missugused spordi-võistlused on ligi-pääsetavad
5. Piletid või võistlejate tasud on liiga kallid
6. Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
7. Spordi-võistlused tekitavad eba-mugavust
8. Keegi ei ole puude tõttu spordi-võistlustele kutsunud
9. Puudub sõber või kaaslane, kellega koos spordi-võistlustel osaleda
10. Spordi-alal, millega mina/hooldatav tegeleb, ei korraldata võistlusi
11. Muu. Palun kirjutage põhjus:.....

OSALEMINE PEALTVAATAJANA

Kui K18=3

21. Mitu korda olete/Teie hooldatav on viimase aasta jooksul osalenud mõnel spordi-üritusel pealt-vaatajana? *

1. Rohkem kui 10 korda EDASI K19A
2. 5-9 korda EDASI K19A
3. 2-4 korda EDASI K19A
4. 1 kord EDASI K19A

22. Millise spordiala võistlustel olete/Teie hooldatav on osalenud viimasel aastal pealt-vaatajana? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Ujumine
2. Jalg-pall
3. Korv-pall
4. Võrk-pall
5. Sulg-pall
6. Käsi-pall
7. Ratta-sport
8. Ratastooli-sport
9. Saali-hoki
10. Võimlemine

11. Tantsimine
12. Kerge-jõustik
13. Ketta-golf
14. Muu, palun täpsustage.....

Kui K18= ei valinud 3

23. Miks Te/Teie hooldatav ei ole osalenud viimasel aastal spordi-üritustel pealtvaatajana? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Puude tõttu on raske liikuda
2. Puudub info spordi-ürituste ligi-pääsetavuse kohta
3. Spordi-ürituste ajad ei sobi
4. Ei meeldi spordi-üritused
5. Piletid on liiga kallid
6. Piletite ostmine või spordi-ürituste veebi-lehtede kasutamine on liiga keeruline
7. Spordi-üritustel viibimine on eba-mugav
8. Ei ole piisavalt vaba aega
9. Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
10. Puudub sõber või kaaslane, kellega koos spordi-üritusi vaatamas käia
11. Vaatan/hooldatav jälgib spordi-üritusi televiisorist, raadiost või nuti seadmest
12. Muu. Palun põhjendage.....
13. Mind/Hooldatavat ei huvita spordi pealt vaatamine

KÕIK VASTAJAD

24. Kui tihti Te jälgite/Teie hooldatav jälgib spordi-üritusi televiisorist, raadiost või nuti-seadmest?*

1. Iga päev
2. 5-6 korda nädalas
3. 3-4 korda nädalas
4. 1-2 korda nädalas
5. 2-3 korda kuus
6. 1 kord kuus või harvem
7. Paaril korral aastas
8. Mitte kunagi EDASI K25
9. Ei oska öelda

Kui K24=8

25. Miks Te/Teie hooldatav ei jälgi spordiüritusi televiisorist, raadiost või nutiseadmest? *

1. Sport ei paku huvi
2. Spordi jälgimine pealtvaatajana ei huvita
3. Puudub televiisor, raadio, nuti-seade
4. Puue takistab jälgida spordi-üritusi
5. Muu. Palun põhjendage!
6. Ei oska öelda

KÕIK VASTAJAD, va kui K25=2

26. Kas Teil/Teie hooldataval on jäänud mõnel spordi-üritusel pealtvaatajana käimata, kuigi tahtsite/Teie hooldatav tahtis minna? *

1. Jah. Missugusele spordi-üritusele oli soov minna?....
2. Ei
3. Ei oska öelda

OSALEMINE KULTUURI-ÜRITUSTEL

KÕIK VASTAJAD

27. Kas Te olete /Teie hooldatav on viimase aasta jooksul külastanud mõnda kultuuri-asutust või kultuuri-üritust?*

Näiteks: teater, muuseum, kino, raamatu-kogu või muu.

1. Jah EDASI K28
2. Ei EDASI K30
3. Ei oska öelda EDASI K31

Kui 27=1

28. Mitu korda olete/Teie hooldatav on viimase aasta jooksul külastanud mõnda kultuuri-asutust või kultuuri-üritust? *

1. Rohkem kui 10 korda
2. 5-9 korda
3. 2-4 korda
4. 1 kord

29. Missuguseid kultuuri-asutusi või kultuuri-üritusi Te olete/Teie hooldatav on viimase aasta jooksul kõige tihedamini külastanud? * EDASI K31

Valige kuni 5 asutust ja üritust, mida olete viimase aasta jooksul külastanud.

1. Teater (teatri-etendus, ballett, ooper)
2. Kontsert
3. Tantsu-etendus
4. Kino
5. Muuseum
6. Kunsti-näitus või kunstiturg (maalid, skulptuurid, fotod ja muu)
7. Disaini-sündmus (disaini-turg, disaini-festival)
8. Arhitektuuri-sündmus (näitus, ekskursioon, festival)
9. Raamatukogu
10. Kirjandus-sündmus (kirjandus-festival, raamatu-esitlus, kohtumine kirjanikuga)
11. Kultuuri-mälestis (loss, kirik, mõis, vanalinn)
12. Spordi-sündmus
13. Muu. **Palun nimeta, missugust kultuuri-asutust või kultuuri-üritust külastasid:**

.....

Kui K27=2

30. **Miks Te/Teie hooldatav ei ole viimase aasta jooksul külastanud kultuuri-asutusi või kultuuri-üritusi? ***

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Puude tõttu on raske liikuda
2. Puudub teadmine, millised kultuuri-üritused on ligi-pääsetavad
3. Mulle ei sobi kultuuri-asutuste lahti-oleku ajad või kultuuri-ürituste toimumis-ajad
4. Mulle ei meeldi ükski kultuuri-asutus või kultuuri-üritus
5. Piletid on liiga kallid
6. Piletite ostmine või veebi-lehtede kasutamine on liiga keeruline
7. Tunnen ebamugavalt kultuuri-asutuste tööst/üritustest osa-võtmisel
8. Aja-puudus
9. Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
10. Mind/Minu hooldatavat ei huvita kultuuri-asutuste või kultuuri-ürituste külastamine
11. Puudub sõber või kaaslane, kellega koos kultuuri-asutustes või kultuuri-üritustel käia
12. Jälgin/Hooldatav jälgib kultuuri-üritusi pigem televiisorist, raadiost või nuti-seadmest
13. Muu. *Palun nimetage põhjus:.....*

KÕIK VASTAJAD v.a. K30=10

31. **Kas Teil/Teie hooldataval on jäänud mõnel kultuuri-üritusel käimata, kuigi tahtsite/tahtis minna? ***

1. Jah. Mis põhjusel jäi üritusele minemata?
2. Ei
3. Ei oska öelda

32. **Kui tihti Te jälgite/Teie hooldatav jälgib kultuuri-üritusi televiisorist, raadiost või nuti-seadmest? ***

1. Iga päev EDASI K34
2. 5-6 korda nädalas EDASI K34
3. 3-4 korda nädalas EDASI K34
4. 1-2 korda nädalas EDASI K34
5. 2-3 korda kuus EDASI K34
6. 1 kord kuus või harvem EDASI K34
7. Paar korda aastas EDASI K34
8. Mitte kunagi EDASI K33

Kui K32=8

33. **Miks Te/Teie hooldatav ei jälgi kultuuri-üritusi televiisorist, raadiost või nuti-seadmest? ***

1. Kultuuri-üritused ei paku huvi
2. Puudub televiisor, radio, nuti-seade

3. Puue takistab jälgida kultuuri-üritusi läbi tehniliste vahendite
4. Muu. Palun põhjendage!
5. Ei oska öelda

OSALEMINE HUVI-TEGEVUSTES

KÕIK VASTAJAD

34. Kas Te olete /Teie hooldatav on viimase aasta jooksul osalenud mõnes huvi-tegevuses?

Näiteks: koori-laul, käsitöö-ring, rahvatants, näitlemine.

1. Jah EDASI K35
2. Ei EDASI K36
3. Ei oska öelda EDASI K37

Kui 34=1

35. Missuguses huvi-tegevuses olete/teie hooldatav on käinud?* EDASI K38

1. Näitlemine
2. Tants (rahvatants, modern-tants, tänavatants)
3. Loov-kirjutamine (proosa, lühi-lood või luule)
4. Käsitöö
5. Muusika
6. Kunst (maalimine, akvarell, skulptuur või muu)
7. Kogumine (margid, märgid, kaardid või muu)
8. Fotograafia
9. Disain, mood
10. Veebi-disain
11. Filmide või videote tegemine (TikTokis, Youtube's või mujal)
12. Muu. Palun täpsustage.....

Kui 34=2

36. Miks Te/Teie hooldatav ei ole huvi-tegevuses osalenud? *

Vali 1 kuni 5 põhjust.

1. Ei saa tervise tõttu huvi-tegevustest osa võtta
2. Ei soovi huvi-tegevustes osaleda
3. Puudub teadmine, missugustes huvi-tegevustest saaks osa võtta
4. Huvi-tegevused on liiga kallid
5. Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
6. Huvi-tegevuses osalemine on eba-mugav
7. Keegi ei ole puude tõttu huvi-tegevustesse kutsunud
8. Puudub sõber või kaaslane, kellega koos huvi-tegevuses käia
9. Sellist huvi-tegevust ei olegi, mis mulle meeldiks
10. Muu. Palun põhjendage!.....

Kui K34=2 ja 3

37. Missuguses huvitegevustes sooviksite/Teie hooldatav sooviks tulevikus osaleda?

1. Näitlemine
2. Tants (rahvatants, moderntants, tänavatants)
3. Loov-kirjutamine (proosa, lühilood või luule)
4. Käsitöö
5. Muusika
6. Kunst (maalimine, akvarell, skulptuur või muu)
7. Kogumine (margid, märgid, kaardid või muu)
8. Fotograafia
9. Disain, mood
10. Veebi-disain
11. Filmide või videote tegemine (TikTokis, Youtube's või mujal)
12. Muu. Palun täpsustage.....

KÕIK VASTAJAD

38. Mida soovite lisada spordi, tervise-spordi, kultuuri-ürituste või huvi-tegevuste kohta?

.....

99 Ei soovi midagi lisada